



かぼちゃ団子
みたらしあん合うね～



やっぱりうまいね
生寿司!



一ロサイズにカット
スプーンを使って
召し上がっています



今日のお味はどうかしら?

おいしいごはんは 元気の秘訣



美味しくご飯を食べることは何よりも元気の秘訣。今日のごはんは何だろうか? いい香りがしてきましたな:
毎日あたりまえに食べるご飯。エネルギーを補給するだけではなく気持ちが満たされ、生きる活力が湧いてきます。美味しさを感じるのは、味だけではありません。食材の彩り、作り立てのあたたかさみんなで囲む雰囲気など、食を通して、楽しみや喜びをたくさん感じることができず。

嚥下のしくみ



年を重ねると、身体の力が衰えていくように口腔内の機能や飲み込む力も少しずつ弱くなっていきます。食物を口に入れ、口の中で噛んだ後、食物は喉に送られ食道を通って胃に送り込まれるようになっていきます。ごっくんと飲み込むとき喉は自然と働き、気管に繋がる道にはフタをして食道を通るようにサポートしています。しかし高齢になると、フタの機能が低下して誤って気管に入ってしまうことがあります。これを「誤嚥(ごえん)」と言います。誤嚥による肺炎は高齢者に多い病気の一つです。誤嚥を予防するためには口腔内の清潔を保つこと、噛む・飲み込む力を維持すること食材の工夫、食事するときの姿勢や環境を整えるなど、様々な視点でご利用者様の状態に合わせた支援が必要になります。

ご飯を食べる

あたりまえのことだけれどそれを続けられる幸せや喜び、大切さを深く受け止め、ご利用者様の食支援を行います。



今月のおすすめ

DELICIOUS

かぼちゃようかん



かぼちゃを使った手作りようかん!
食感もなめらかで
かぼちゃの風味と甘さが絶品!!



ツリー二郎



ツリー太郎



クリスマスパーティーを開催しました。クリスマスケーキにランチバイキング、クリスマスプレゼントなど、楽しいイベントを企画いたしました。

今年の目玉は石川介護リーダーと田上介護員により「ツリー太郎とツリー二郎兄弟」のお楽しみコーナー！

着ぐるみについているプレゼントをうまくゲットできれば景品が当たるというゲーム。心優しいツリー兄弟はご利用者の元へ自ら出向き、景品を選んでもらっていました。久しぶりのバイキングだったのでご利用者にも好評！お腹いっぱい食べられておりました。

バイキングメニュー
一部ご紹介

ポテサラツリー



ツリーをイメージして薄緑に色づけたポテトサラダ。星形の人参を添えて彩り鮮やかに！

いなりずし

おかわり自由です！



ナポリタン

実は人気メニューです！



MERRY CHRISTMAS

12/24-25



2024 新年あけまして おめでとうございます

あけましておめでとうございます。新しい年を迎えます。毎年恒例、芳生苑神社への初詣から今年一年が始まります。お天気が良くとてもキレイな初日の出を眺めることができました。今年も良い年になりそうですね。



初日の出



福笑いをしたり、書初めをしたり、おせち料理を食べたりしながら、のんびりとお正月を過ごしました。絵馬には今年の願いごとを書きました。「今年も元気に暮らせますように」「豊作になりませすように」「美味しいものをたくさん食べられますように」今年も皆さまがお元気に穏やかな日々を送れますよう努めてまいります。





鏡もち&おしろこ



令和6年

新入社員紹介

介護員



青山 春香

あおやま はるか

調理員



南 奈月

みなみ なつき

調理員



工藤 友美

くどう ともみ

よろしくお願ひします

動き出しはご本人から

「動き出しはご本人から」令和5年度、最後の研修会は3月26日に実施いたしました。感染終息直後の研修会となりましたが、日々の関わりの実践を実践し、また一つ学びを深めることができました。

感染症が発症した場合、生活空間の分離を行い、拡大防止を図ります。そのためどうしても通常より活動量、生活範囲が狭くなってしまいます。介助量が多くなれば、ご利用者が力を発揮する量がその分少なくなります。「させなくなる」から「やらなくなる」その先に「できなくなる」がある。どのような環境下であっても、感染対策時であっても「ご利用者様のできることを継続する」というスタンスがしっかりと職員に根付いています。ご利用者様が今日も変わらない姿でいてくださるよう、自分のたちの日々の関わりを常に振り返りながら、今後もご利用者様のケアを行っていききたいと思います。

