令和5年度　デイサービスセンター健楽苑　事業計画 及び 処遇計画

		月	火	水	木	金	行　事	午　前	午後レク 月～水	午後レク 木～金	体　操	健康チェック
R05 4月	第1週	3	4	5	6	7	昼食：パン盛り合わせ(3日､7日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	釣りゲーム	パズルゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体重測定(3日～7日) 体温　血圧測定
	第2週	10	11	12	13	14	昼食：パン盛り合わせ(13日)	同　上	言葉連想ゲーム	リハビリ体操	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第3週	17	18	19	20	21	昼食：パン盛り合わせ(19日)	同　上	こいのぼり作品作り		足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第4週	24	25	26	27	28	昼食：パン盛り合わせ(25日)	同　上	こいのぼり作品作り		足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
R05 5月	第1週	1	2	3	4	5		入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	カードゲーム	脳トレーニング	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体重測定(1日～5日) 体温　血圧測定
	第2週	8	9	10	11	12	母の日(8～12日) 花見（三笠山・塩狩）避難訓練(火災)	同　上	お花見バスハイキング			体温　血圧測定
	第3週	15	16	17	18	19		同　上	リレーゲーム	釣りゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第4週	22	23	24	25	26		同　上	パズルゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第5週	29	30	31				同　上	リハビリ体操		足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
R05 6月	第1週				1	2	おやつ：どら焼き作り(2日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	脳トレーニング	カードゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体重測定(1日､2日) 体温　血圧測定
	第2週	5	6	7	8	9	おやつ：どら焼き作り(8日)	同　上		リレーゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体重測定(5日～7日) 体温　血圧測定
	第3週	12	13	14	15	16	父の日（12～16日） おやつ：どら焼き作り(14日)	同　上	釣りゲーム	パズルゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第4週	19	20	21	22	23	おやつ：どら焼き作り(20日)	同　上	言葉連想ゲーム	リハビリ体操	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第5週	26	27	28	29	30	おやつ：どら焼き作り(26日)	同　上	カードゲーム	脳トレーニング	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定

4月：こいのぼり作品作り・・・鯉のぼりの作品をみんなで作ります。

5月：花見バスハイク・・・おやつと飲み物を持って町内の桜の名所にお出掛けます。また、お花見と兼ねて、避難誘導訓練（火災）を行います。

5月・6月：母の日、父の日・・・職員から愛情込めたプレゼントを手渡します。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

令和5年度　デイサービスセンター健楽苑　事業計画 及び 処遇計画

		月	火	水	木	金	行　事	午　前	午後レク 月～水	午後レク 木～金	体　操	健康チェック
R05 7月	第1週	3	4	5	6	7		入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	リレーゲーム	釣りゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体重測定(3日～7日) 体温　血圧測定
	第2週	10	11	12	13	14		同　上	パズルゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第3週	17	18	19	20	21	おやつ：ホットケーキ作り(21日)	同　上	リハビリ体操	カードゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第4週	24	25	26	27	28	おやつ：ホットケーキ作り(26日、27日)	同　上	七夕作品作り		足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第5週	31						同　上	七夕作品作り		足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
R05 8月	第1週		1	2	3	4		入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	七夕作品作り		足上げ体操 ・ ラジオ体操	体重測定(1日～4日) 体温　血圧測定
	第2週	7	8	9	10	11	買い物ツアー　(7日～11日)	同　上	脳トレーニング	リレーゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体重測定(7日) 体温　血圧測定
	第3週	14	15	16	17	18	おやつ：ホットケーキ作り(14、15日)	同　上	釣りゲーム	パズルゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第4週	21	22	23	24	25	夏祭り(21日～25日)	同　上	健楽苑夏祭り			体温　血圧測定
	第5週	28	29	30	31			同　上	言葉連想ゲーム	リハビリ体操	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
R05 9月	第1週					1	おやつ：おはぎ作り(1日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど		リハビリ体操	足上げ体操 ・ 唄体操	体重測定(1日) 体温　血圧測定
	第2週	4	5	6	7	8	おやつ：おはぎ作り(4日、5日) 昼食：ﾎｯﾄﾌﾟﾚｰﾄｼﾞﾝｷﾞｽｶﾝ (8日)	同　上	カードゲーム	脳トレーニング	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体重測定(4日～7日) 体温　血圧測定
	第3週	11	12	13	14	15	敬老会	同　上	敬老会(カラオケ・演芸・演奏など)			体温　血圧測定
	第4週	18	19	20	21	22	おやつ：おはぎ作り(20日) 昼食：ﾎｯﾄﾌﾟﾚｰﾄｼﾞﾝｷﾞｽｶﾝ (21日)	同　上	リレーゲーム	釣りゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第5週	25	26	27	28	29	昼食：ﾎｯﾄﾌﾟﾚｰﾄｼﾞﾝｷﾞｽｶﾝ (27日) おやつ：おはぎ作り(28日)	同　上	パズルゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定

7月：七夕作品作り・・・皆と一緒に楽しく華やかな作品を作ります。

8月：お買い物ツアー・・・参加希望者のみでホクレンショップ(和寒店)へ出向き、買い物をします。夏祭り・・・お祭りの雰囲気を感じ、楽しいひと時が過ごせる催し物を行います。

9月：敬老会・・・皆に楽しんでもらえるような演目を演出します。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

令和5年度　デイサービスセンター健楽苑　事業計画 及び 処遇計画

		月	火	水	木	金	行事	午前	午後レク 月～水	午後レク 木～金	体操	健康チェック
R05 10月	第1週	2	3	4	5	6	昼食：ﾎｯﾄﾌﾟﾚｰﾄｼﾞﾝｷﾞｽｶﾝ（3日）	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	リハビリ体操	カードゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体重測定(2日～6日) 体温　血圧測定
	第2週	9	10	11	12	13	紅葉見学(塩狩・東和) 避難訓練(自然災害)	同　上	紅葉バスハイキング		足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第3週	16	17	18	19	20	昼食：ﾎｯﾄﾌﾟﾚｰﾄｼﾞﾝｷﾞｽｶﾝ（16日）	同　上	脳トレーニング	リレーゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第4週	23	24	25	26	27	おやつ：カボチャ団子作り（27日）	同　上	釣りゲーム	パズルゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第5週	30	31				おやつ：カボチャ団子作り（30日）	同　上	言葉連想ゲーム		足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
R05 11月	第1週			1	2	3	おやつ：カボチャ団子作り（2日）	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	言葉連想ゲーム	リハビリ体操	足上げ体操 ・ 唄体操	体重測定(1日～3日) 体温　血圧測定
	第2週	6	7	8	9	10	おやつ：カボチャ団子作り（8日）	同　上	カードゲーム	脳トレーニング	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体重測定(6日､7日) 体温　血圧測定
	第3週	13	14	15	16	17	おやつ：カボチャ団子作り（14日）	同　上	リレーゲーム	釣りゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第4週	20	21	22	23	24	昼食：ホットプレート 鮭チャンチャン焼き(21日)	同　上	パズルゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第5週	27	28	29	30		昼食：ホットプレート 鮭チャンチャン焼き(27日)	同　上	リハビリ体操	カードゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
R05 12月	第1週					1	昼食：ホットプレート 鮭チャンチャン焼き(1日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど		カードゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体重測定(1日) 体温　血圧測定
	第2週	4	5	6	7	8	昼食：ホットプレート 鮭チャンチャン焼き(7日)	同　上	脳トレーニング	リレーゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体重測定(4日～7日) 体温　血圧測定
	第3週	11	12	13	14	15	昼食：ホットプレート 鮭チャンチャン焼き(13日)	同　上	クリスマス作品作り		足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第4週	18	19	20	21	22	昼食：クリスマスメニュー おやつ：カップケーキ	同　上	クリスマス作品作り		足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第5週	25	26	27	28	29	おやつ：年越しうどん(29日)	同　上	釣りゲーム	パズルゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定

10月：紅葉見学・・・おやつと飲み物を持って町内の紅葉の名所にお出掛けします。また、紅葉見学と兼ねて、避難誘導訓練（自然災害）を行います。

12月：クリスマスメニュー(昼食)・・・12月18日の週には昼食は豪華なメニューと3時のおやつにはデコレーションされたカップケーキを提供します。

クリスマス作品作り・・・皆と一緒に素敵な作品を作りましょう。　年越しうどん・・・29日のおやつに提供します。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

令和5年度　デイサービスセンター健楽苑　事業計画 及び 処遇計画

		月	火	水	木	金	行　事	午　前	午後レク 月～水	午後レク 木～金	体　操	健康チェック
R06 1月	第2週	8	9	10	11	12	新年会(ビンゴゲーム)（8日～12日）	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	ビンゴゲーム			体重測定(8日～12日) 体温　血圧測定
	第3週	15	16	17	18	19	ホットプレートお好み焼き(17日)	同　上	言葉連想ゲーム	リハビリ体操	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第4週	22	23	24	25	26	昼食：ホットプレートお好み焼き(23日)	同　上	カードゲーム	脳トレーニング	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第5週	29	30	31			昼食：ホットプレートお好み焼き(29日)	同　上	リレーゲーム		足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
R06 2月	第1週				1	2	おやつ：いも団子作り(1日) 昼食：ﾎｯﾄﾌﾟﾚｰﾄお好み焼き(2日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど		釣りゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体重測定(1日､2日) 体温　血圧測定
	第2週	5	6	7	8	9	昼食：ﾎｯﾄﾌﾟﾚｰﾄお好み焼き(8日) おやつ：いも団子作り(9日)	同　上	パズルゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体重測定(5日～7日) 体温　血圧測定
	第3週	12	13	14	15	16		同　上	リハビリ体操	カードゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第4週	19	20	21	22	23		同　上	ひな人形作品作り		足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第5週	26	27	28	29		おやつ：いも団子作り(27日､28日)	同　上	ひな人形作品作り		足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
R06 3月	第1週					1	おやつ：クレープ作り(1日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど		ひな人形作品作り	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体重測定(1日) 体温　血圧測定
	第2週	4	5	6	7	8	おやつ：いも団子作り(4日) おやつ：クレープ作り(7日)	同　上	脳トレーニング	リレーゲーム	足上げ体操 ・ 唄体操	体重測定(4日～7日) 体温　血圧測定
	第3週	11	12	13	14	15	おやつ：クレープ作り(13日)	同　上	釣りゲーム	パズルゲーム	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定
	第4週	18	19	20	21	22	おやつ：クレープ作り(19日)	同　上	言葉連想ゲーム	リハビリ体操	足上げ体操 ・ 唄体操	体温　血圧測定
	第5週	25	26	27	28	29	おやつ：クレープ作り(25日)	同　上	カードゲーム	脳トレーニング	足上げ体操 ・ ラジオ体操	体温　血圧測定

1月：新年会・・・午後からのレクリエーションの時間にビンゴゲームを行います。

2月：ひな人形作品作り・・・皆と一緒にかわいい雛人形を作りましょう。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。