

やさしさと…ぬくもりと…ほほえみと・・・

苑だより 第50号

● 社会福祉法人
和寒町社会福祉協議会
和寒町特別養護老人ホーム
芳生苑
発行責任：芳生苑
製作編集：広報委員会
● 発行日：令和4年9月30日 ●

祝敬老 ～感謝の気持ちを込めて～



9月14～16日、ご利用者様のご長寿を祝い敬老会のイベントを開催しました。14日、15日は秋の収穫祭として玉入れを楽しんでいただき、16日は式典を執り行いました。感染対策のため、ご家族様にお越しいただくことは出来ませんが職員一同でご利用者様のご長寿をお祝いさせていただきました。今年には2名の方が満100歳を迎えられ、内閣総理大臣からの祝状と銀杯が贈られました。そのほかに102歳の方が1名、白寿の方が2名、米寿の方が1名、計6名の方が節目の年を迎えられました。お着物をお召しになり凛とした姿でお祝いの式に参加されておりました。



敬老の日の昼食はお祝い御膳をご用意しました。また、お祝いの贈り物として、ご利用者様お一人おひとりに手づくりの色紙をプレゼントしました。ご利用者様が楽しんでいるお写真と、職員からのメッセージつきです。ご長寿、大変おめでとうございます。これからもお元気に過ごしてください。

春のお花見

4月26日～5月6日 お天気の良い日にドライブへ行きました

町内のお花見ポイントをぐるりと周り、次は三笠山へ向けて出発。満開の桜が一面に広がっています。濃淡の違う桜の花びらを愛でると自然と心が落ち着きます。ぼかぼか陽気を浴びながら花や草木の香りを感じ、春の心地に包まれました。



歌・体操

今日も元気に!!歌をうたったり体操をしたり顔のマッサージをしたりして、頭や体の運動です。声を出すことで唾液分泌を促したり筋肉を使うことで飲み込みの力を維持することにもつながります。



かき氷 7/15

夏のイベント



夏まつり 8/9.10



お味はいかが？

かわいいでしょ？

おっきな綿あめ！食べられるかな？

浴衣を着て盆踊り♪

職員手作りの綿あめです

懐かしいわ～

バラエティアイス 7/21



3時のおやつはアイス!!
6種の中から好きなものを選んでいただきました。ひんやりアイスでcool down! まだまだ夏の暑さは続きそうですね。



避難訓練 7/22



火災を想定した避難訓練を行いました。ご利用者様にご協力いただき、実際にストレッチャーや車椅子に移り玄関先まで避難を行いました。



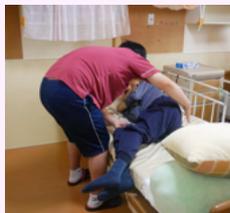
和寒神社祭 8月24日～26日



和寒神社祭が開催されました。昨年はいにくの雨により苑内でライブ中継をご覧いただきましたが、今年は天候に恵まれ、間近でお祭りの雰囲気を楽しむことができました。力強いかけ声と共にきらびやかなお神輿が近づいてきます。どこか懐かしさを感じさせる太鼓の音に、自然と体が動きだしました。ご利用者様の喜んでる姿に応じて、もう一曲! 暑さの中、力強い太鼓を打っていただきました。

動き出しは ご本人から 8/22

「動き出しはご本人から」介護技術研修を開催しました。今回は大堀具視先生に直にご指導をいただくことができ、研修にも力が入ります。「継続は力なり」先生から頂戴したお言葉です。これまで積み重ねてきた学びが、少しずつ職員の力に変わりつつあることを実感しています。ご利用者様の意思である「動き」にそそぐ視線、感じ取ろうと寄り添う心に、ご利用者様は応えてくださいます。わずかに伸びる指先、ぴくりと動く脛(まぶた)、「ふっ」と動き出す準備をしている呼吸音、そんなふうにご利用者様は想いを表現してくださっているように思います。



新型コロナウイルス対策として配布されたお買い物クーポン券を活用し様々なイベントを開催しました。クーポンの使い道をご利用様にお聞きしたところ「美味しいものを食べたい」というご意見が多かったので「食べて笑って幸せいっぱい」をテーマに企画させていただきました。



第1弾 コンビニスイーツ 涼

7/26



第2弾 出前一丁!

8/1~9

町内の飲食店「三徳寿し」さんから出前を注文！お好きなメニューを選んでいただきました。海老重のフタを開けた瞬間、美味しそうな香りが広がります。ボリューム満点の海鮮ラーメンも大人気！



第3弾 贅沢パフェ

7/28.29 8/18.19

美味しいお菓子屋「フタバ屋」さんの特製パフェ！みなさんに召し上がっていただけよう、なめらかタイプと食感が楽しめるタイプの2種類をご用意。彩りのきれいなフルーツにクリームがたっぷり。ご利用者様のために特別な贅沢パフェを作ってくださいました。

食べて笑って 幸せいっぱい



第4弾 お中元ギフト

8/12~14



第5弾 おやつバイキング

8/15.16

おまんじゅう、チョコレート、おせんべい等、お好きなだけをつめ放題！「どれにしよう？これもいいな」手拭げ袋にはお菓子がいっぱい！

