

やさしさと…ぬくもりと…ほほえみと・・・

苑だより 第49号

- 社会福祉法人
和寒町社会福祉協議会
和寒町特別養護老人ホーム
芳生苑
発行責任：芳生苑
製作編集：広報委員会
- 発行日：令和4年4月30日 ●

今号では昨年12月からのイベントや苑での様子をご紹介します。どうぞご覧ください。

Merry Christmas 12月22.23.24日



22日から3日間にかけてクリスマスパーティを開催しました。今年もいろいろなイベントが目白押しです。企画委員が試行錯誤しご利用者様に楽しんでいただくために頑張りました!!



プレゼント
どんなプレゼントが喜んでくださるかな？
お一人おひとりに合ったプレゼントを考え、サンタクロースからお届けしました。



クリスマスランチプレート&ケーキ
クリスマス限定ランチにケーキも食べました。
栄養士手作りのクリスマスプレート付き☆

年末!! もちつき大会!!



昨年、職員の思いつきで初めて試みたお餅つきがご利用様に大好評！今年も年末のお楽しみ行事として盛大に開催しました。昨年と同じではつまらない！そこで今年はつきたてのお餅を皆で丸めて、お正月の鏡餅を作りました。

今の時代はもち米を入れてスイッチ一つでお餅が出来上がる便利な機械が流通していますが、昔は前日からもち米をうるかし、蒸かして、こねて、ついて…そうしてお餅を作っていたそうです。手間ひまかけて愛情を込めて作ったものは格別な美味しさがあるのでしょうか。昔を懐かしみ、お餅つきを楽しんでいただくことができました。



実際についたお餅を食べたいところですが、衛生面を考慮し、皆さまには別に作ったお餅風の「あんこ餅」を味わっていただきました。

まゆだま飾り 12月27日



お正月を迎える準備です。まゆだま飾りを皆さんに作っていただきました。

大晦日 12月31日



今年も今日で終わり。一年はあっという間ですね。2021年はどんな一年を過ごされたでしょうか。コロナに翻弄されながらも、これまで「変わらない日常」をご利用様に送っていただけようケアに努めてまいりました。ご利用者様と一緒に笑い合えるひときは、何よりも嬉しい時間です。人生の大先輩であるご利用者の皆様には私たち職員は日々、育てていただいております。未熟な私たちを、いつも広い心で受け止めてくださることに感謝の気持ちでいっぱいです。来年もどうぞよろしくお願いいたします。良い年を迎えられますように…



新春 あけましておめでとうございます

2022年、新しい年を迎えました。元旦は毎年恒例の芳生苑神社へ初詣。お賽銭をいれて手を合わせ、今年も元気に過ごせるようお祈りしました。おみくじを引いて今年の運試し。元旦からおせち料理がお膳に並び、ご利用者様も大変喜んでくださいました。



豆まき 2/3

ひなまつり 3/3



研修

毎月のサービス担当者会議にあわせて様々な研修を実施しています。感染対策のため全体研修は最小限とし、少人数で行う「ミニ研修」を行い、勉強を重ねております。ミニ研修では感染予防に関する知識の習得や防護具着脱の実践、感染対策以外には褥瘡予防のための実技演習や認知症ケア、コミュニケーションについて等、各分野の検討委員を中心に現状の課題を踏まえ多様な研修を行っています。



介護実践の取り組み

「動き出しはご本人から」とは「生活」において当たり前の

ことを、介護が必要になったご利用者様にも当たり前実践しようというもので当施設で継続的に行っている介護実践です。私たちにとって「動く」ことは当たり前すぎて、なかなか意識することはないと思いますが、少なからず誰もが自分から動いて生活しています。動きの量や質、スピードが異なるだけで介護が必要になっても同じです。ご利用者様の「動き」は生活を維持するために大切なこと。ご利用者様の「動き」に気づく力、意思を感じ、察する力を養い、ご利用者様の当たり前の生活をサポートしていけるよう日々、取り組んでおります。