

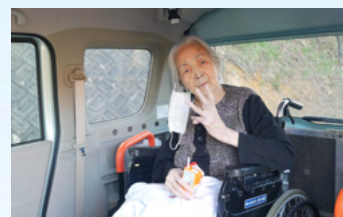
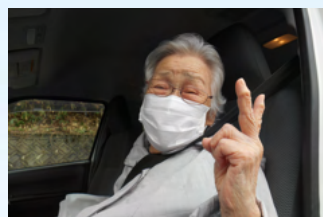
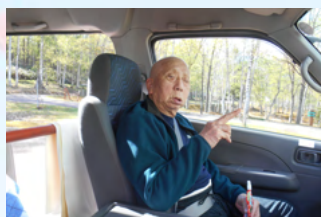
やさしさと…ぬくもりと…ほほえみと・・・

苑だより 第47号

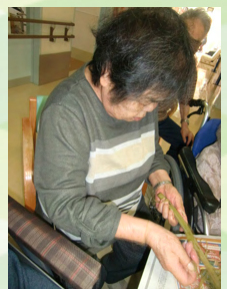
● 社会福祉法人
和寒町社会福祉協議会
和寒町特別養護老人ホーム
芳 生 苑
発行責任：芳生苑
製作編集：広報委員会
● 発行日：令和3年8月31日 ●

お花見バスハイク

三笠山へお花見に行きました。お天気に恵まれ、お花の見頃が長く続いたので、数日間に分けてたくさんのご利用者様、満開の桜を堪能していただくことができました。車窓から見えるお花、肌に感じるポカポカ陽気に春の訪れを感じます。



春の山菜～ふきの皮むき



春といえば…山菜！ご利用者様も若い頃はよく採りに行かれていたそうです。手際よく次々と皮をむいてくださいます。春の訪れを感じるひとときでした。



初夏のさっぱり献立

栄養士考案！初夏のさっぱり献立。梅としらすの混ぜご飯に酢味噌あえ、カレーの煮付、デザートは抹茶水ようかんでした。毎日の食事が楽しみになるよう、日々工夫を凝らしてお食事を提供しております。

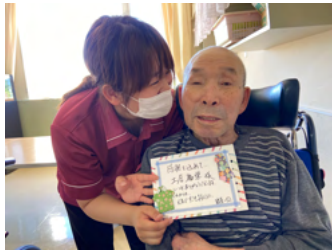




父の日 & 母の日

MOTHER'S DAY

感謝の気持ちを込めて、職員手作りのメッセージカードをプレゼントしました。お一人おひとり、ご利用者様へのメッセージを添えてお渡ししました。これからもお元気に過ごしてください。



屋外
ジ
ン
ギ
ス
カ
ン
弁

火災を想定した避難訓練を実施しました。実際に消防へ通報を行い、ご利用者様も全員、屋外へ避難します。和寒消防署隊員の方に来ていただき、消火器や消火ホースの使用方も学びました。避難後は外でジンギスカン。感染対策のため今年は個別の「ジンギスカン弁」にして食べていただきました。



剣淵高校の実習生さんと一緒にデザート飾り付け



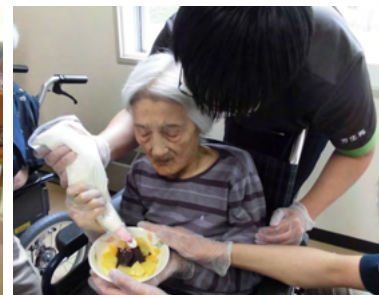
衛生面に気をつけてあつかり料理を提供



できあがり！コアラ？



好きなアイスを
選んでいただきます



クリームたっぷりデコレーション



念願のジンギスカンやはりこの味！

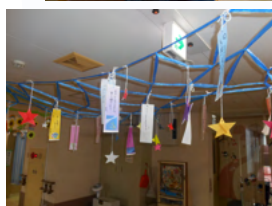
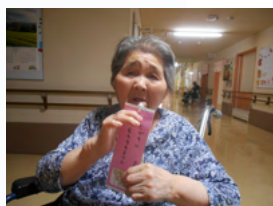


食べることは生きる喜びや楽しみとなり
美味しいものは人を幸せな気持ちにしてくれます
みんなで顔を合わせて一緒に食べれば
さらに喜びは倍增！

食

いつのときも
私たちの生活と「食」は繋がっています
食べる動作を支援するだけでなく
美味しく食べられること
また食べたいと思えること
楽しい時間だったと感じられること
そういったことを大切にしながら
食事ケアを行っています

七夕かざり



七夕かざりを作りました。短冊に願いごとを書きました。「なんて書こうかな〜」ペンを取り、丁寧にゆっくりと文字を書き進めております。願いごとが叶いますように…



今日の午後のひととき。ぬりえ・体操・風船バレーなど手を動かし、身体を動かし、元気に毎日を過ごしています。



午後のひととき

動き出しはご本人から



5月24日、今年度初めての「動き出しはご本人から」介護技術研修会を実施しました。今回もオンラインでの研修です。

ご利用者は常にいろんなことを発信してくださっています。言葉や表情、些細な身体の動きにご本人の想いや意思が現れている、そう信じて関わることで気づくことや感じられることがたくさんあります。それを受け止めるコミュニケーションのスキルが介護においてとても重要だと感じています。小さな変化や気づきを積みかさね、ご利用者様にとって変わらない毎日の送ることが出来るよう、これからも日々のケアに努めてまいります。今回は各棟2名ずつ、ご利用者様にご協力いただき研修を行いました。ほんの少し、ご利用者様からの動き出しに着目して、その動きに合わせてサポートすることで、今まで出来なかった座位が取れるようになったり、視線の動きが多くなったり、生活意欲が向上したり、様々な変化が見られます。この関わりが当たり前のものとして、日々ご利用者様と接することが出来るよう、これからも学びを続けていきたいと思っております。



令和3年度 新人研修会

4月から新しく入職された職員向けに新人研修を実施しました。人や環境に慣れ、仕事を覚えるまで緊張や不安の連続だと思いますが、焦らず一歩ずつ、共に成長していけるよう頑張っております。研修内容はオリエンテーション、施設概要、各種マニュアル、医療連携、「動き出しはご本人から」の介護技術等々、盛りだくさんでしたが、講義に加え、実践や演習も交えながら、楽しく学びを深めました。例年の研修内容に加え、コロナに関する感染対策についても研修を行います。感染の基礎知識や防護服の着脱も実践しました。

