

## 令和3年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

|           | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 行 事            | 午 前                            | 午 後 レ ク               |            | 体 操       | 健 康 チ ェ ッ ク |            |
|-----------|-----|----|----|----|----|----------------|--------------------------------|-----------------------|------------|-----------|-------------|------------|
|           |     |    |    |    |    |                |                                | 月～水                   | 木～金        |           |             |            |
| R03<br>4月 | 第1週 |    | 1  | 2  |    | 昼食：パン盛り合わせ(2日) | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど          |                       | カードゲーム     | 足上げ体操・唄体操 | 体重 体温 血圧測定  |            |
|           | 第2週 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9              | 昼食：パン盛り合わせ(8日)                 | 同 上                   | 言葉連想ゲーム    | 脳トレーニング   | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第3週 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16             | 昼食：パン盛り合わせ(14日)                | 同 上                   | リハビリ体操     | 釣りゲーム     | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第4週 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23             | 昼食：パン盛り合わせ(20日)                | 同 上                   | こいのぼり作品作り  |           | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第5週 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30             | 昼食：パン盛り合わせ(26日)                | 同 上                   | こいのぼり作品作り  |           | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
| R03<br>5月 | 第1週 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7              | 母の日(3～7日)                      | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど | カードゲーム     | パズルゲーム    | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体重 体温 血圧測定 |
|           | 第2週 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14             | 花見(三笠山・塩狩)避難訓練(火災)             | 同 上                   | お花見バスハイキング |           | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第3週 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21             |                                | 同 上                   | 脳トレーニング    | リハビリ体操    | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第4週 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28             |                                | 同 上                   | 釣りゲーム      | 言葉連想ゲーム   | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第5週 | 31 |    |    |    |                |                                | 同 上                   | パズルゲーム     |           | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
| R03<br>6月 | 第1週 |    | 1  | 2  | 3  | 4              | おやつ：どら焼き作り(4日)                 | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど | パズルゲーム     | カードゲーム    | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体重 体温 血圧測定 |
|           | 第2週 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11             | おやつ：どら焼き作り(10日)                | 同 上                   | 言葉連想ゲーム    | 脳トレーニング   | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第3週 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18             | 父の日(14～18日)<br>おやつ：どら焼き作り(16日) | 同 上                   | リハビリ体操     | 釣りゲーム     | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第4週 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25             | おやつ：どら焼き作り(22日)                | 同 上                   | カードゲーム     | パズルゲーム    | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第5週 | 28 | 29 | 30 |    |                | おやつ：どら焼き作り(28日)                | 同 上                   | 脳トレーニング    |           | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |

4月：こいのぼり作品作り・・・鯉のぼりの作品をみんなで作ります。

5月：花見バスハイク・・・おやつと飲み物を持って町内の桜の名所にお出掛けします。また、お花見と兼ねて、避難誘導訓練(火災)を行います。

5月・6月：母の日、父の日・・・職員から愛情込めたプレゼントを手渡します。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

## 令和3年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

|           | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 行 事            | 午 前                                       | 午 後 レ ク               |                   | 体 操         | 健 康 チ ェ ッ ク |            |
|-----------|-----|----|----|----|----|----------------|---|-----------------------|-------------------|-------------|-------------|------------|
|           |     |    |    |    |    |                |   | 月～水                   | 木～金               |             |             |            |
| R03<br>7月 | 第1週 |    |    | 1  | 2  | 買い物ツアー (1日、2日) | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど                     |                       | 言葉連想ゲーム           | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体重 体温 血圧測定  |            |
|           | 第2週 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9              | 同 上                                       | 釣りゲーム                 | カードゲーム            | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定     |            |
|           | 第3週 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16             | 買い物ツアー (12日)                              | 同 上                   | パズルゲーム            | 脳トレーニング     | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第4週 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23             | おやつ：おはぎ作り(23日)                            | 同 上                   | 言葉連想ゲーム           | リハビリ体操      | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第5週 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30             |   | 同 上                   | 七夕作品作り            |             | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
| R03<br>8月 | 第1週 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6              | おやつ：おはぎ作り(5日)                             | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど | 七夕作品作り            |             | 足上げ体操・唄体操   | 体重 体温 血圧測定 |
|           | 第2週 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13             | おやつ：おはぎ作り(11日)                            | 同 上                   | カードゲーム            | 釣りゲーム       | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第3週 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20             | おやつ：おはぎ作り(17日)                            | 同 上                   | 脳トレーニング           | パズルゲーム      | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第4週 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27             | 夏祭り                                       | 同 上                   | 健楽苑夏祭り            |             |             | 体温 血圧測定    |
|           | 第5週 | 30 | 31 |    |    |                | おやつ：おはぎ作り(30日)                            | 同 上                   | リハビリ体操            |             | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
| R03<br>9月 | 第1週 |    |    | 1  | 2  | 3              | おやつ：ホットケーキ作り(2日、3日)                       | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど | リハビリ体操            | 言葉連想ゲーム     | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体重 体温 血圧測定 |
|           | 第2週 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10             | おやつ：ホットケーキ作り(8日)                          | 同 上                   | 釣りゲーム             | カードゲーム      | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第3週 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17             | 敬老会                                       | 同 上                   | 敬老会(カラオケ・演芸・演奏など) |             |             | 体温 血圧測定    |
|           | 第4週 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24             | おやつ：ホットケーキ作り(21日)<br>昼食：ホットプレートジーンズか(22日) | 同 上                   | パズルゲーム            | 脳トレーニング     | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第5週 | 27 | 28 | 29 | 30 |                | おやつ：ホットケーキ作り(27日)<br>昼食：ホットプレートジーンズか(28日) | 同 上                   | 言葉連想ゲーム           | リハビリ体操      | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |

7月：お買い物ツアー・・・参加希望者のみでホクレンショップ(和寒店)へ出向き、買い物をします。七夕作品作り・・・皆と一緒に楽しく華やかな作品を作ります。

8月：夏祭り・・・お祭りの雰囲気を感じ、楽しいひと時が過ごせる催し物を行います。

9月：敬老会・・・皆に楽しんでもらえるような演目を演出します。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

## 令和3年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

|            | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 行 事                  | 午 前                          | 午 後 レ ク               |           | 体 操       | 健 康 チ ェ ッ ク |            |
|------------|-----|----|----|----|----|----------------------|------------------------------|-----------------------|-----------|-----------|-------------|------------|
|            |     |    |    |    |    |                      |                              | 月～水                   | 木～金       |           |             |            |
| R03<br>10月 | 第1週 |    |    |    | 1  | 昼食：ホットプレートジンギスカン（1日） | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど        |                       | リハビリ体操    | 足上げ体操・咽体操 | 体重 体温 血圧測定  |            |
|            | 第2週 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8                    | 昼食：ホットプレートジンギスカン（7日）         | 同 上                   | カードゲーム    | 釣りゲーム     | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|            | 第3週 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15                   | 紅葉見学（塩狩・東和）避難訓練（自然災害）        | 同 上                   | 紅葉バスハイキング |           |             | 体温 血圧測定    |
|            | 第4週 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22                   | 昼食：ホットプレートジンギスカン（18日）        | 同 上                   | 脳トレーニング   | パズルゲーム    | 足上げ体操・咽体操   | 体温 血圧測定    |
|            | 第5週 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29                   | おやつ：カボチャ団子作り（29日）            | 同 上                   | リハビリ体操    | 言葉連想ゲーム   | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
| R03<br>11月 | 第1週 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5                    | おやつ：カボチャ団子作り（4日）             | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど | 釣りゲーム     | カードゲーム    | 足上げ体操・咽体操   | 体重 体温 血圧測定 |
|            | 第2週 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12                   | おやつ：カボチャ団子作り（9日、10日）         | 同 上                   | パズルゲーム    | 脳トレーニング   | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|            | 第3週 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19                   | おやつ：カボチャ団子作り（15日）            | 同 上                   | 言葉連想ゲーム   | リハビリ体操    | 足上げ体操・咽体操   | 体温 血圧測定    |
|            | 第4週 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26                   | 昼食：ホットプレート<br>鮭チャンチャン焼き（26日） | 同 上                   | カードゲーム    | 釣りゲーム     | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|            | 第5週 | 29 | 30 |    |    |                      | 昼食：ホットプレート<br>鮭チャンチャン焼き（29日） | 同 上                   | 脳トレーニング   |           | 足上げ体操・咽体操   | 体温 血圧測定    |
| R03<br>12月 | 第1週 |    |    | 1  | 2  | 3                    | 昼食：ホットプレート<br>鮭チャンチャン焼き（2日）  | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど | 脳トレーニング   | パズルゲーム    | 足上げ体操・咽体操   | 体重 体温 血圧測定 |
|            | 第2週 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10                   | 昼食：ホットプレート<br>鮭チャンチャン焼き（8日）  | 同 上                   | リハビリ体操    | 言葉連想ゲーム   | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|            | 第3週 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17                   | 昼食：ホットプレート<br>鮭チャンチャン焼き（14日） | 同 上                   | クリスマス作品作り |           | 足上げ体操・咽体操   | 体温 血圧測定    |
|            | 第4週 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24                   | 昼食：クリスマスメニュー<br>おやつ：カップケーキ   | 同 上                   | クリスマス作品作り |           | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|            | 第5週 | 27 | 28 | 29 | 30 |                      | おやつ：年越しうどん（30日）              | 同 上                   | 釣りゲーム     | カードゲーム    | 足上げ体操・咽体操   | 体温 血圧測定    |

10月：紅葉見学・・・おやつと飲み物を持って町内の紅葉の名所にお出掛けします。また、紅葉見学と兼ねて、避難誘導訓練（自然災害）を行います。

12月：クリスマスメニュー（昼食）・・・12月20日の週には昼食は豪華なメニューと3時のおやつにはデコレーションされたカップケーキを提供します。

年越しうどん・・・30日のおやつに提供します。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

## 令和3年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

|           | 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 行 事                | 午 前                                       | 午 後 レ ク               |          | 体 操     | 健 康 チ ェ ッ ク |            |
|-----------|-----|----|----|----|----|--------------------|---|-----------------------|----------|---------|-------------|------------|
|           |     |    |    |    |    |                    |   | 月～水                   | 木～金      |         |             |            |
| R04<br>1月 | 第2週 |    |    | 6  | 7  | 新年会(ビンゴゲーム)(6日、7日) | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど                     | ビンゴゲーム                |          |         | 体重 体温 血圧測定  |            |
|           | 第3週 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14                 | 新年会(ビンゴゲーム)(10日～12日)<br>ホットプレートお好み焼き(14日) | 同 上                   | ビンゴゲーム   | 脳トレーニング | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第4週 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21                 | 昼食：ホットプレートお好み焼き(20日)                      | 同 上                   | パズルゲーム   | リハビリ体操  | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第5週 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28                 | 昼食：ホットプレートお好み焼き(26日)                      | 同 上                   | 言葉連想ゲーム  | 釣りゲーム   | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第6週 | 31 |    |    |    |                    | 昼食：ホットプレートお好み焼き(31日)                      | 同 上                   | カードゲーム   |         | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
| R04<br>2月 | 第1週 |    | 1  | 2  | 3  | 4                  | 昼食：ホットプレートお好み焼き(1日)<br>おやつ：いも団子作り(2日)     | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど | カードゲーム   | パズルゲーム  | 足上げ体操・唄体操   | 体重 体温 血圧測定 |
|           | 第2週 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11                 | おやつ：いも団子作り(10日)                           | 同 上                   | 脳トレーニング  | 言葉連想ゲーム | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第3週 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18                 |   | 同 上                   | ひな人形作品作り |         | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第4週 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25                 | おやつ：いも団子作り(25日)                           | 同 上                   | ひな人形作品作り |         | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第5週 | 28 |    |    |    |                    | おやつ：いも団子作り(28日)                           | 同 上                   | 釣りゲーム    |         | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
| R04<br>3月 | 第1週 |    | 1  | 2  | 3  | 4                  | おやつ：いも団子作り(1日)<br>おやつ：クレープ作り(4日)          | 入浴・漢字パズル<br>ぬり絵・ドリルなど | 釣りゲーム    | カードゲーム  | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体重 体温 血圧測定 |
|           | 第2週 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11                 | おやつ：クレープ作り(10日)                           | 同 上                   | リハビリ体操   | パズルゲーム  | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第3週 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18                 | おやつ：クレープ作り(16日)                           | 同 上                   | 言葉連想ゲーム  | 脳トレーニング | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |
|           | 第4週 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25                 | おやつ：クレープ作り(22日)                           | 同 上                   | カードゲーム   | 釣りゲーム   | 足上げ体操・唄体操   | 体温 血圧測定    |
|           | 第5週 | 28 | 29 | 30 | 31 |                    | おやつ：クレープ作り(28日)                           | 同 上                   | パズルゲーム   |         | 足上げ体操・ラジオ体操 | 体温 血圧測定    |

1月：新年会・・・午後からのレクリエーションの時間にビンゴゲームを行います。

2月：ひな人形作品作り・・・皆と一緒にかわいい雛人形を作しましょう。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。