

やさしさと…ぬくもりと…ほほえみと…

苑だより 第45号

社会福祉法人
和寒町社会福祉協議会
和寒町特別養護老人ホーム
芳生苑

発行責任：芳生苑
製作編集：広報委員会
令和2年 12月 25日



芳生苑HPアドレス <https://houseien.org>

スマイルプラン

芳生苑ではご利用様がスマイル(笑顔)になれるプラン(計画)を考え、実施するという取り組みを行っています。

“笑う”ことは、心と身体の元気の源です。免疫力の向上、血行促進、脳の活性化など様々な健康効果があると言われており、元気に過ごすために、とても大切なことだそうです。

ご利用様がこれまで、どんなことを大切にされてきたのか、どんな環境で、どんな人に囲まれながら、過ごしてこられたのか、おひとりおひとり違って、日々色々な想いを持っていらっしゃると思います。ご利用様の望みや願いを一つでも叶えて笑顔になっていただきたい！そんな想いで始めた取り組みが、このスマイルプランです。大きなことは出来ないけれど、ほんの小さな喜びを一緒に感じられたらいいなと思っています。

感染の拡がり収まらず行事開催や外出自粛といった制限の多い生活が続きますが、そんなときこそスマイル！

コロナを吹き飛ばせるように、これからも笑顔いっぱいの日を送っていただけるよう一生懸命、ケアに努めてまいります。



おはぎ



三笠山



大好物



ジンギスカン



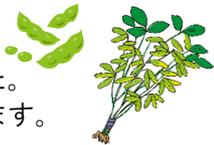
夏まつり ウィーク

今年はスイカ割りに初挑戦。スイカを叩く表情に気合が入ります。かき氷やわたあめ、ヨーヨーなど夏を満喫しました。



枝豆収穫

裏の畑で育てた枝豆が大きく実りました。
慣れた手つきで枝豆の房を切っていきます。
今年の出来はどうでしょうか？



紅葉見学



ソーシャルディスタンスを取りながら、秋の紅葉を見にドライブへ行きました。車窓から見える山々が赤や黄、色鮮やかに染まり、秋の訪れを感じてきました。



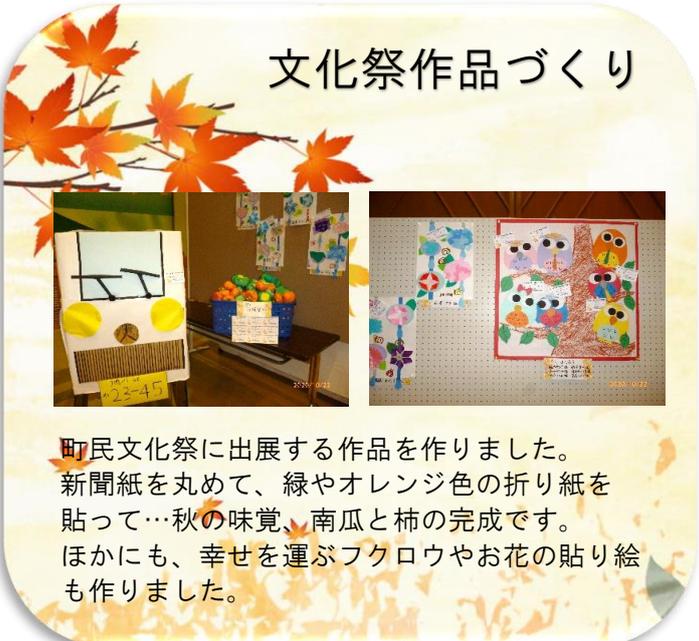
剣淵高校実習生

剣淵高校から5名の学生さんが実習に来られました。



実習指導職員からの講義に真剣な表情です。ご利用者様とのコミュニケーションに初めは戸惑っていたようですが、次第に会話が弾むようになり、一緒に作品を作ったり、付き添いの介助に取り組んだり、とても一生懸命に実習に取り組んでいました。

文化祭作品づくり



町民文化祭に出展する作品を作りました。
新聞紙を丸めて、緑やオレンジ色の折り紙を貼って…秋の味覚、南瓜と柿の完成です。
ほかにも、幸せを運ぶフクロウやお花の貼り絵も作りました。

祝ご長寿

～秋をまんきつ感謝祭

ご利用様の敬老をお祝いいたしました。今年は残念ながらご家族様をご招待することが叶わず…なにかご利用者様に喜んでいただけることができないだろうか…

そこで考えたのがご家族様からのお祝いメッセージ。動画や写真、お手紙を事前に頂戴し、ご利用者様へお贈りすることにしました。初めての試みでしたが、記念式典にて大きな画面に映るお子さんやお孫さんたちを嬉しそうに見つめるご利用者様の姿に、とても胸が熱くなりました。

ご協力いただきましたご家族の皆様には心より感謝を申し上げます。



敬老のお祝いはまだまだ続きます！「〇〇の秋」にちなんで感謝祭イベントを企画しました。

1日目は読書の秋。職員が紙芝居屋さんになり、紙芝居を演じます。終わった後はアイスのサービス。

2日目はスポーツの秋&食欲の秋。音楽に合わせて体操をした後は、本日限定オープンしました「喫茶ことぶき」の美味しいケーキとコーヒーを楽しみました。挽きたてコーヒーのいい香りに包まれ、心もリラックス。

3日目は収穫の秋。職員が背負ったカゴに南瓜と柿を入れて収穫。今年も大豊作！運搬用のトラックも職員の手作りです。芳生苑で暮らしているご利用者様は、若い頃に農家を営まれていた方がほとんどです。この時期といえば、一年で最も大事な収穫の時期。昔の記憶を思い出し、懐かしんでいただけただけでしょうか。



本年は新型コロナウイルスの影響の中、皆様より沢山のご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。一日も早い感染症の終息と、ご利用者様、ご家族様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。来年もどうぞ宜しくお願いいたします。