

やさしさと めくもりと ほほえみと 苑だより 第44号

社会福祉法人
和寒町社会福祉協議会
和寒町特別養護老人ホーム
芳 生 苑

発行責任：芳生苑
製作編集：広報委員会



芳生苑HPアドレス <https://houseien.org>

令和2年 8月 31日 (QRコード👉)

お 花 見 & バ ス ハ イ ク

和寒町にも春の便りが届きました。三笠山や塩狩峠には辺り一面に満開の桜が広がり、時折、そよ風に吹かれて桃色の花びらがひらひらと舞い散ります。例年は避難訓練を兼ねて三笠山でお花見ジンギスカンを行いますが、今年はコロナウイルスの影響で残念ながら実施を断念。その代わりに今年はいつもとよりゆっくり、のんびりお花見ドライブ。「わぁ〜」「いっぱい咲いてるね〜!」とご利用者様から歓声があがりました。天候にも恵まれ、ぽかぽか陽気に心が和みます。道中は車窓から田園風景を眺め「代かきしてるな〜」「そろそろ田植えだ」と昔のことを思い出されていたようです。



身体の運動・口の体操



食事前には、口の体操。「ぱ・ぴ・ぷ・ぺ・ぽ」と口を大きく開けて発声。さらに顔や首をマッサージして唾液の分泌を促進。唾液は嚥んだり飲み込んだりすることをスムーズにしたり、口の中をキレイに保ってくれる等、重要な働きがたくさんあります。

1.2.3.4...
2.2.3.4...



日々の様子

新しい生活様式を取り入れながら、ご利用様が笑って楽しく過ごすためにはどうしたら良いか…試行錯誤の毎日です。たくさんの方が集まるようなイベントは出来ませんが、大好きなジンギスカンやお寿司、アイスクリームを食べたり、白髪染めをして若返ってみたり、楽しみはたくさん！冗談を言って笑いあったり、隣の人には内緒だよ？とヒソヒソ話をしたり…。そんなほのぼのした毎日を過ごしています。

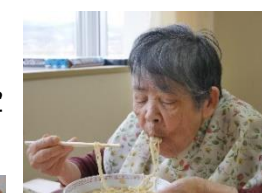


絶品ラーメン特集



当施設のラーメンは大人気のメニュー。スープまで飲み干してしまうご利用者様もいるほどです。醤油・味噌・塩野菜・広東麺・冷やし中華・味噌バターコーン・ちゃんぽん風と豊富なメニュー。見た目や味にバラエティを持たせることでお膳を見たときに「今日のラーメンはどんな味だろう!？」と興味が沸き、食欲増進に繋がるようにと栄養士が工夫を凝らし、作り上げた全7種！

味の決め手は何と言ってもスープ！豚骨、鶏骨、野菜で出汁を取り、お店に負けない本格的な仕上がりです。配膳直前に一度茹でた麺をさっと湯通しして温めなおしスープを注ぎます。「出来る限り温かい状態で、美味しく食べていただきたい。」栄養士と調理員のあったかい想いがこもった至極の一杯です。



芳生苑には100歳を超えるご利用様が7人いらっしゃいます。最高齢はなんと…105歳！Aさんはご自分でお食事され、少し耳が遠いものの会話の受け答えはしっかりとでき、105歳とは思えないほど元気なおばあちゃんです。先日、Aさんのご家族が「お世話になった方、記念日などに花束を贈る」というラジオ番組のコーナーに応募。すると見事当選！番組からAさんにお祝いの花束が届き、そしてラジオ番組でAさんのこと、当施設のことが紹介されました。放送当日、ご利用様、職員みなでラジオの前にスタンバイ。Aさんのことが紹介され、皆で楽しい時間を過ごしました。

祝 長 寿



こちらのご利用様は祝100歳！お祝いの席ということでキレイにお化粧すると、少し恥ずかしそうに照れ笑い。

～動き出しはご本人から～

本年度も「動き出しはご本人から」の介護技術をケアの柱として、日々取り組んでおります。コロナウイルス感染の影響により、私たちの生活スタイルは一変しましたが、ご利用様の毎日の生活は変わりません。私たち職員の日々の関わり一つひとつが、ご利用様の健康や笑顔に繋がっていく、そう信じてケアをさせていただいております。



流しトマト



夏と言えば流しそうめん。今年は一人でも楽しめるミニそうめん器を購入。早速そうめんを流そうと思いきや「それじゃあ普通で面白くない!」と職員の一声が。

流しトマトの誕生です。

そうめんの代わりにトマトを水に浮かべ、スイッチを入れるとクルクルと回り始めました。割りばしを手にしていざ挑戦! 意外にも水の流れが速く、つるっとトマトが滑って難しそうですが、ご利用者様みなさん巧みに箸を使いこなします。あっという間にすべてのトマトをお皿に移し終えました。イチゴが好きなご利用者様には、特別にイチゴをご用意。トマトより掴みやすかったようです。

楽しむことはもちろんですが、箸を使うことで手や指の運動になったり、流れるトマトを追いかけるには視る力も使います。手前に回ってきたタイミングを見計らってキャッチすることは、簡単そうで難しい動作です。

楽しみながら頭や身体を使って健康維持できるように今度は何を流そうか考え中です。



オンライン面会 (LINEアプリ)



LINEアプリを使ったオンライン面会を行っています。

「すごい世の中になったね～」と言いながら、ご家族の顔を見て話すことができ嬉しそうな様子です。感染リスクを避けるため、画面越しの面会。ご家族様も「電話で声を聞くだけでも嬉しいけどこうやって顔が見れるといいね。」と仰ってくださいました。

アプリの使用方法が分からない場合は手順をお伝えいたしますのでご遠慮なく芳生苑までお問合せください。



面会について

先日ご案内いたしましたご利用者様との面会について、ご理解ご協力を賜りありがとうございます。お送りした文書に記載しておりますが、**体調に異常はないか十分に確認の上、ご来苑ください。**また**面会前に検温と面会者健康チェックシートを記入**していただきますので、ご協力をお願い致します。

長らく面会が出来ない状況が続き、ご利用者様にお会いしたいご家族様が多数いらっしゃいます。混雑を避けるため、面会に来られる際は**必ず事前予約（電話連絡）**をしていただきますようお願い申し上げます。