

令和2年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

		月 火 水 木 金					行 事	午 前	午 後 レ ク		体 操	健 康 チ ェ ッ ク
									月～水	木～金		
R02 4月	第1週	1	2	3		パンバイキング (3日)	えんげ体操・入浴 ぬり絵・パズルなど	つかみ取りゲーム	ボーリング	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定	
	第2週	6	7	8	9	10	パンバイキング (9日)	同 上	パズルゲーム	リレーゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第3週	13	14	15	16	17	パンバイキング (15日)	同 上	釣りゲーム	リハビリ体操	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第4週	20	21	22	23	24	パンバイキング (21日)	同 上	こいのぼり作成		足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第5週	27	28	29	30		パンバイキング (27日)	同 上	こいのぼり作成		足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
R02 5月	第1週				1		どら焼き作り(1日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	こいのぼり作成		足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	4	5	6	7	8	母の日(4～8日)	同 上	風船サッカー	つかみ取りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第3週	11	12	13	14	15	花見(三笠山・塩狩) 避難訓練(火災)	同 上	お花見バスハイキング			体温 血圧測定
	第4週	18	19	20	21	22		同 上	カードゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第5週	25	26	27	28	29	どら焼き作り(28日)	同 上	ボーリング	パズルゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
R02 6月	第1週	1	2	3	4	5	どら焼き作り(3日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	リレーゲーム	釣りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体重 体温 血圧測定
	第2週	8	9	10	11	12	父の日(10～14日) どら焼き作り(9日)	同 上	リハビリ体操	風船サッカー	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第3週	15	16	17	18	19	どら焼き作り(15日)	同 上	つかみ取りゲーム	カードゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第4週	22	23	24	25	26		同 上	言葉連想ゲーム	ボーリング	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第5週	29	30					同 上	パズルゲーム		足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定

花見バスハイク・・・午後から、おやつと飲み物を持ち、お花見見学に出掛けます。開花時期により、日程調整を行います。また、お花見と兼ねて、避難誘導訓練を行う日もございます。

こいのぼり作品作り・・・鯉のぼりの作品をみんなで作りましょう。

母の日・父の日・・・職員が愛情込めたプレゼント手渡しますのでお楽しみに。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

令和2年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

	月	火	水	木	金	行 事	午 前	午 後 レ ク		体 操	健 康 チ ェ ッ ク	
								月～水	木～金			
R02 7月	第1週		1	2	3	買い物ツアー (1日、2日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	パズルゲーム	リレーゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定	
	第2週	6	7	8	9	10	買い物ツアー (6日、7日)	同 上	釣りゲーム	リハビリ体操	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第3週	13	14	15	16	17	買い物ツアー (17日)	同 上	風船サッカー	つかみ取りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第4週	20	21	22	23	24	おはぎ作り(24日)	同 上	カードゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第5週	27	28	29	30	31	おはぎ作り(30日)	同 上	七夕飾り作り		足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
R02 8月	第1週	3	4	5	6	7	おはぎ作り(5日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	七夕飾り作り		足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体重 体温 血圧測定
	第2週	10	11	12	13	14	おはぎ作り(11日)	同 上	ボーリング	パズルゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第3週	17	18	19	20	21	おはぎ作り(17日)	同 上	リレーゲーム	釣りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第4週	24	25	26	27	28		同 上	健楽苑夏祭り			体温 血圧測定
	第5週	31						同 上	言葉連想ゲーム		足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
R02 9月	第1週		1	2	3	4	ホットケーキ作り(3日、4日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	言葉連想ゲーム	ボーリング	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体重 体温 血圧測定
	第2週	7	8	9	10	11	ホットケーキ作り(9日)	同 上	パズルゲーム	リレーゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第3週	14	15	16	17	18	敬老会	同 上	敬老会(カラオケ・演芸・演奏など)			体温 血圧測定
	第4週	21	22	23	24	25	ホットケーキ作り(22日) ホットプレートジンギスカン(25日)	同 上	釣りゲーム	リハビリ体操	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第4週	28	29	30			ホットケーキ作り(28日) ホットプレートジンギスカン(30日)	同 上	風船サッカー		足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定

お買い物・・・参加希望者のみ日程を調整し、実施いたします。ホクレンショップ(和寒店)へ出向き、買い物を楽しみましょう。

七夕飾り作成・・・折り紙、短冊等の準備をして、華やかに飾りつけをしましょう。 健楽苑夏祭り・・・8月24日の週で、祭りの雰囲気を感じる催しもの行い、楽しく盛り上がりましょう。

敬老会・・・午後から、職員やご利用者さんの演目を披露いたしますので、みんなで楽しみましょう。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

令和2年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

	月	火	水	木	金	行 事	午 前	午 後 レ ク		体 操	健 康 チ ェ ッ ク	
								月～水	木～金			
R02 10月	第1週		1	2		ホットプレートジンギスカン (1日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど		つかみ取りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体重 体温 血圧測定	
	第2週	5	6	7	8	9		同 上	カードゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第3週	12	13	14	15	16	紅葉見学(塩狩・東和) 避難訓練(自然災害)	同 上	紅葉バスハイキング			体温 血圧測定
	第4週	19	20	21	22	23		同 上	ボーリング	パズルゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第5週	26	27	28	29	30	ホットプレートジンギスカン (27日)	同 上	リレーゲーム	釣りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
R02 11月	第1週	2	3	4	5	6	ホットプレートジンギスカン (2日) カボチャ団子作り (3日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	リハビリ体操	風船サッカー	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	9	10	11	12	13	カボチャ団子作り (9日)	同 上	つかみ取りゲーム	カードゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第3週	16	17	18	19	20	カボチャ団子作り (18日) ホットプレートチャーハン(16日)	同 上	言葉連想ゲーム	ボーリング	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第4週	23	24	25	26	27	カボチャ団子作り (26日) ホットプレートチャーハン(24日)	同 上	パズルゲーム	リレーゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第5週	30						同 上	釣りゲーム		足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
R02 12月	第1週		1	2	3	4	ホットプレートチャーハン(2日) カボチャ団子作り (4日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	釣りゲーム	風船サッカー	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	7	8	9	10	11	ホットプレートチャーハン(10日)	同 上	クリスマス作品作り		足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第3週	14	15	16	17	18	ホットプレートチャーハン(18日)	同 上	クリスマス作品作り		足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第4週	21	22	23	24	25	バイキング昼食会 デコレーションおやつ	同 上	つかみ取りゲーム	カードゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第5週	28	29	30			手打ちうどん(28～30日)	同 上	手打ちうどん		足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定

紅葉見学・・・午後からみんなで楽しく紅葉を観にいきましょう。また、紅葉見学と兼ねて、自然災害による避難誘導訓練を行う曜日もございます。

バイキング昼食会(忘年会)・・・12月21日の週は、バイキング食です。3時のおやつ時間には、クリスマスカードを添えて、デコレーションされたおやつをご用意します。

手打ちうどん・・・年越しうどんです。みんなで力を合わせておいしいうどんを作りましょう。※28～30日のみ(3日間)とさせていただきます。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

令和2年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

	月	火	水	木	金	行 事	午 前	午 後 レ ク		体 操	健 康 チ ェ ッ ク	
								月～水	木～金			
R03 1月	第2週		6	7	8	新年会(ビンゴゲーム)(6日～8日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	ビンゴゲーム			体重 体温 血圧測定	
	第3週	11	12	13	14	15	新年会(ビンゴゲーム)(11日12日) ホットプレートお好み焼き(15日)	同 上	ビンゴゲーム	カードゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第4週	18	19	20	21	22	ホットプレートお好み焼き(21日)	同 上	言葉連想ゲーム	ボーリング	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第5週	25	26	27	28	29	ホットプレートお好み焼き(27日)	同 上	パズルゲーム	リレーゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
R03 2月	第1週	1	2	3	4	5	ホットプレートお好み焼き(2日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	オニ当てゲーム	カードゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	8	9	10	11	12	ホットプレートお好み焼き(8日) いも団子作り(12日)	同 上	釣りゲーム	リハビリ体操	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第3週	15	16	17	18	19	いも団子作り(18日)	同 上	雛人形作り		足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第4週	22	23	24	25	26	いも団子作り(24日)	同 上	雛人形作り		足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
R03 3月	第1週	1	2	3	4	5	ひな祭 いも団子作り(2日) クレープ作り(5日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	風船サッカー	つかみ取りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	8	9	10	11	12	いも団子作り(8日) クレープ作り(11日)	同 上	カードゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第3週	15	16	17	18	19	クレープ作り(17日)	同 上	ボーリング	パズルゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第4週	22	23	24	25	26	クレープ作り(23日)	同 上	リレーゲーム	釣りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第5週	29	30	31			クレープ作り(29日)	同 上	リハビリ体操		足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定

新年会・・・ビンゴゲームにて景品を頂きましょう。※6日～12日まで行います。

節分・・・鬼が登場し、豆ならぬ玉を当てるオニ当てゲームを行います。

ひな祭り作品づくり・・・雛人形と顔はめパネルにて写真撮影を行います。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。