

やさしさと めくもりと ほほえみと



# 苑だより

第38号

社会福祉法人  
和寒町社会福祉協議会  
和寒町特別養護老人ホーム

芳生苑

発行責任者：施設長 田中美貴

製作編集：広報委員会

平成30年 8月 23日

## 水害想定避難訓練兼お花見昼食会

5月16・17日の両日、お花見を兼ねた水害想定の水害想定避難訓練を実施しました。毎年、避難先である和寒町総合体育館まで、実際にご利用者様全員が移動します。16日は東棟全員が避難いたしました。17日西棟は朝から雨天の為職員の通報訓練のみとなりました。

終了後は、ボランティアクラブ様にもご協力いただきジンギスカンを食べながら、お花見を楽しみました。寒さの残る日でしたが、コンドー興産様からジェットヒーターをお借りし、暖かく過ごす事ができました。



# 7月27日(金)ちっちな夏祭り



とってもいい  
お天気♪



開会宣言!!



家族と食べる  
ご飯は美味し  
いな♪

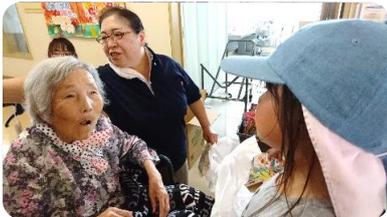


今年も「芳生苑ちっちな夏まつり」を開催いたしました。大変、暑い日でご利用者様とご家族様は涼しい食堂でお祭りを楽しんでいただきました。

地域の子供たちと一緒に夏のひとときを満喫しました。



ハイチーズ♪



ヨーヨー上手に  
釣れるかな？

子供たちの太鼓  
も迫力がすご  
い!



# 芳生苑での暮らし



楽しく充実した生活となるよう、ご利用者様に合わせた活動や取り組みを行なっています。

## 苑内行事（ラーメン屋台）

ラーメンが食べたいという利用者さんの為に、ラーメン屋台をひらきました。普段は食が進まない方も、たくさん食べて下さり、笑顔いっぱいの楽しい時間になりました。



いらっしゃ  
いませ〜♪



アツアツで  
美味しい  
ね！

## 野菜作り 収穫

イチゴやミニトマト、ご自分で選んで買ってきたお花の苗を職員と一緒に育てました。懐かしい土の感触、水やりを楽しまれ、収穫できた時にはたくさんの笑顔が見られました。



## ボランティア・慰問

### 人権擁護紙芝居



### 清掃ボランティア



- ・コーラスにれ 4/21
- ・西町自治会紅葉会 4/23
- ・おやじバンド 4/27
- ・更生保護女性会慰問 5/8
- ・バイオリン演奏
- ・ワックスがけ清掃ボランティア 6/14、6/15
- ・花まつり釈尊奉賛会 7/14
- ・川島光一さん唄・ギター 7/28
- ・人権擁護紙芝居慰問 7/31
- ・明光寺子供会慰問 8/6
- ・喫茶ボランティア
- ・抹茶ボランティア
- ・草花の会

※敬称略



### 釈尊奉賛会



### 明光寺子供会



### おやじバンド



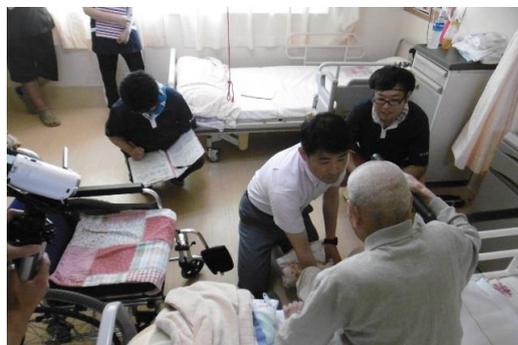
ありがとうございました

## ～動き出しはご本人から～ 介護技術研修について

### 『介護は二人三脚、動きを察して関わりあう』



大堀先生がいらっしゃるまでの間も、ご利用者さまの動き出しを尊重した介護を試行錯誤しながら取り組み、何度も話し合いを重ねてきました。

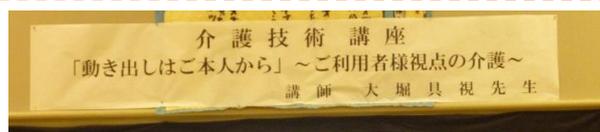


そして、大堀先生がいらっしゃる際に自分たちが取り組んできた介護方法を確認していただきました。振り返りの会議では、先生のアドバイスを基に今後の介護の方法を打ち合わせ、すぐ改善に向け取り組んでいます。

心が動くことで、身体も動く、そして今後ますます行動が広がり生活が豊かになるように、心と心がつながる介護を目指します。



8月3日は大堀先生の現場指導終了後、日中勤務を終えた地域介護事業者の皆様と、大堀先生の介護技術研修会で、さらにケア向上へのステップアップに取り組みました。



前半は、「関わること」、「待つこと」についてご講義をいただき、後半は、各事業所が交流しながら『動きだし』の考え方をふまえた実技をご指導いただきました。

ご利用者様の動きを待てるようになるころには、介護者の言葉遣いやふるまいが、だんだんていねいになってくると、先生はおっしゃってありました。



「ご利用者様の動きが良くなってきた」、「利用者さんが変わってきた」と、私たちが感じたとしても、ご利用者様が変わったように見えて、実は私たちの関わり方が変わった証だと学びました。

関わり方がより丁寧になることで、ご利用者様に対する多くの気づきを持てるようになり、それがご利用者様を尊重したケアに繋がる事を学んだ研修会でした。この学んだことを実践しご利用者様の笑顔があふれるケアが出来るよう取り組んでいきます。

大堀先生の介護技術研修の取り組みに関しては、芳生苑ホームページでも特集を組んでおります。こちらをご覧くださいと幸いです。

芳生苑ホームページ <http://houseien.org>