

平成30年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

	月	火	水	木	金	行 事	午 前	午 後 レ ク		体 操	健 康 チ ェ ッ ク	
								月～水	木～金			
H30 4月	第1週	2	3	4	5	6	パンバイキング (6日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	釣りゲーム	リレーゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	9	10	11	12	13	パンバイキング (12日)	同 上	風船サッカー	つかみ取りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第3週	16	17	18	19	20	パンバイキング (18日)	同 上	カードゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第4週	23	24	25	26	27	パンバイキング (24日)	同 上	こいのぼり作成		足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第4週	30					パンバイキング (30日)	同 上	こいのぼり作成		足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
H30 5月	第1週		1	2	3	4		入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	こいのぼり作成		足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	7	8	9	10	11	母の日(7～11日)	同 上	ボーリング等	パズルゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第3週	14	15	16	17	18	花見(三笠山・塩狩) 避難訓練(火災)	同 上	お花見バスハイキング			体温 血圧測定
	第4週	21	22	23	24	25		同 上	リレーゲーム	リハビリ体操	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第5週	28	29	30	31			同 上	つかみ取りゲーム	釣りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
H30 6月	第1週				1		どら焼き作り(1日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど		釣りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	4	5	6	7	8	どら焼き作り(7日)	同 上	言葉連想ゲーム	風船サッカー	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第3週	11	12	13	14	15	父の日(11～15日) どら焼き作り(13日)	同 上	パズルゲーム	カードゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第4週	18	19	20	21	22	どら焼き作り(19日)	同 上	リハビリ体操	ボーリング等	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第5週	25	26	27	28	29	どら焼き作り(25日)	同 上	釣りゲーム	リレーゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定

花見バスハイク・・・午後から、おやつと飲み物を持ち、お花見見学に出掛けましょう。開花時期により、日程の変更がございます。

端午の節句・・・鯉のぼりをみんなで作りましょう。

母の日・父の日・・・職員が愛情込めたプレゼント手渡しますのでお楽しみに。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

平成30年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

	月	火	水	木	金	行 事	午 前	午 後 レ ク		体 操	健 康 チ ェ ッ ク	
								月～水	木～金			
H30 7月	第1週	2	3	4	5	6	買い物ツアー (6日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	風船サッカー	つかみ取りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	9	10	11	12	13	買い物ツアー (12日)	同 上	カードゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第3週	16	17	18	19	20	買い物ツアー (18日)	同 上	ボーリング等	パズルゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第4週	23	24	25	26	27	買い物ツアー (24日)	同 上	七夕飾り作り		足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第5週	30	31				買い物ツアー (30日)	同 上	七夕飾り作り		足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
H30 8月	第1週		1	2	3		おはぎ作り(3日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	七夕飾り作り		足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	6	7	8	9	10	おはぎ作り(9日)	同 上	リレーゲーム	パズルゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第3週	13	14	15	16	17	おはぎ作り(15日)	同 上	つかみ取りゲーム	釣りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第4週	20	21	22	23	24	おはぎ作り(21日)	同 上	言葉連想ゲーム	風船サッカー	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第5週	27	28	29	30	31	おはぎ作り(27日) ホットケーキ作り(31日)	同 上	パズルゲーム	カードゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
H30 9月	第1週	3	4	5	6	7	ホットケーキ作り(6日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	リハビリ体操	ボーリング等	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	10	11	12	13	14	敬老会	同 上	敬老会(カラオケ・演芸・演奏など)			体温 血圧測定
	第3週	17	18	19	20	21	ホットケーキ作り(19日)	同 上	釣りゲーム	リレーゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第4週	24	25	26	27	28	ホットケーキ作り(25日)	同 上	カードゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定

お買い物・・・町内のホクレンショップへ出向き、買い物を楽しみましょう。

七夕飾り作成・・・やなぎ木、折り紙、短冊等の準備をして、華やかに飾りつけをしましょう。

敬老会・・・午後から、職員やご利用者さんの演目を披露いたしますので、みんなで楽しみましょう。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

平成30年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

	月	火	水	木	金	行 事	午 前	午 後 レ ク		体 操	健 康 チ ェ ッ ク	
								月～水	木～金			
H30 10月	第1週	1	2	3	4	5	ホットケーキ作り(1日) ホットプレートジンギスカン (5日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	ボーリング等	パズルゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	8	9	10	11	12	ホットプレートジンギスカン (11日)	同 上	リレーゲーム	カードゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第3週	15	16	17	18	19	紅葉見学(塩狩・東和) 避難訓練(自然災害) ホットプレートジンギスカン (17日)	同 上	紅葉バスハイキング			体温 血圧測定
	第4週	22	23	24	25	26	ホットプレートジンギスカン (23日)	同 上	つかみ取りゲーム	釣りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第5週	29	30	31			ホットプレートジンギスカン (29日)	同 上	言葉連想ゲーム		足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
H30 11月	第1週				1	2	カボチャ団子作り (1日・2日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど		風船サッカー	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定
	第2週	5	6	7	8	9	カボチャ団子作り (6日・7日)	同 上	パズルゲーム	カードゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第3週	12	13	14	15	16	カボチャ団子作り (12日) ホットプレートチャーハン(16日)	同 上	リハビリ体操	ボーリング等	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第4週	19	20	21	22	23	ホットプレートチャーハン(22日)	同 上	釣りゲーム	リレーゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第5週	26	27	28	29	30	ホットプレートチャーハン(28日)	同 上	風船サッカー	つかみ取りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
H30 12月	第1週	3	4	5	6	7	ホットプレートチャーハン(4日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	カードゲーム	パズルゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体重 体温 血圧測定
	第2週	10	11	12	13	14	ホットプレートチャーハン(10日)	同 上	クリスマス作品作り		足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第3週	17	18	19	20	21	バイキング昼食会 デコレーションおやつ	同 上	クリスマス作品作り		足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第4週	24	25	26	27	28	手打ちうどん(27日・28日)	同 上	つかみ取りゲーム	手打ちうどん	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定

紅葉見学・・・午後からみんなで楽しく紅葉を観にいきましょう。

バイキング昼食会(忘年会)・・・12月17日～21日昼食はバイキング食です。 デコレーションおやつ17～21日…デコレーションされたおやつをご用意します。

手打ちうどん・・・年越しうどんです。みんなで力を合わせておいしいうどんを作りましょう。※27日・28日の2日間とさせていただきます。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

平成30年度 デイサービスセンター健楽苑 事業計画 及び 処遇計画

	月	火	水	木	金	行 事	午 前	午 後 レ ク		体 操	健 康 チ ェ ッ ク	
								月～水	木～金			
H31 1月	第1週											
	第2週	7	8	9	10	11	新年会(ビンゴゲーム) おやつバイキング	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど	ビンゴゲーム 福笑い		足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定
	第3週	14	15	16	17	18	ホットプレートお好み焼き(18日)	同 上	釣りゲーム	言葉連想ゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第4週	21	22	23	24	25	ホットプレートお好み焼き(23日・24日)	同 上	風船サッカー	パズルゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第5週	28	29	30	31		ホットプレートお好み焼き(29日)	同 上	オニ当てゲーム	オニ当てゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
H31 2月	第1週				1	節分	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルな ど		オニ当てゲーム	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体重 体温 血圧測定	
	第2週	4	5	6	7	8	ホットプレートお好み焼き(4日) いも団子作り (8日)	同 上	リレーゲーム	釣りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第3週	11	12	13	14	15	いも団子作り (14日)	同 上	言葉連想ゲーム	風船サッカー	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第4週	18	19	20	21	22	いも団子作り (20日)	同 上	雛人形作り		足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第5週	25	26	27	28		いも団子作り (26日)	同 上	雛人形作り		足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
H31 3月	第1週				1	ひな祭 クレープ作り (1日)	入浴・漢字パズル ぬり絵・ドリルなど		雛人形作り	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体重 体温 血圧測定	
	第2週	4	5	6	7	8	いも団子作り (4日) クレープ作り (7日)	同 上	パズルゲーム	カードゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定
	第3週	11	12	13	14	15	クレープ作り (13日)	同 上	リハビリ体操	ボーリング等	足上げ体操・えんげ体操 唄体操	体温 血圧測定
	第4週	18	19	20	21	22	クレープ作り (19日)	同 上	釣りゲーム	リレーゲーム	足上げ体操・えんげ体操 ラジオ体操	体温 血圧測定
	第5週	25	26	27	28	29	クレープ作り (25日)	同 上	風船サッカー	つかみ取りゲーム	足上げ体操・えんげ体操 モビバンド	体温 血圧測定

新年会・・・ビンゴゲームにて景品を頂きましょう。※7日～11日までおこないます。

節分・・・鬼さんと一緒にオニ当てゲームを行います。

ひな祭り・・・おやつ作りではクレープにデコレーションをして、みんなで楽しく召し上がりましょう。

※天候等により事業計画及び処遇計画の日程や内容を変更する場合がありますのでご了承ください。